

# ПОМОЩЬ В СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ

Метадон при правильно подобранной дозе не вызывает нарушений походки, координации и внимания и не оказывает вредного воздействия на нервную систему.

Подобранная доза не дает испытывать синдром отмены в течение довольно длительного времени (метадон действует 24-36 часов). Поэтому находясь на программе можно чувствовать себя стабильно и иметь возможность сохранить или начать работу, возобновить учебу.

Клиентам программы предоставляется помощь при восстановлении личных документов и при поиске работы, профориентация, организация поддержки в семье. В Беларусь уже есть множество примеров того, как люди успешно осваивали новые для себя профессии и получали возможность успешно работать и достойно зарабатывать.

Одно из главных преимуществ участия в программах ЗТ по сравнению с потреблением уличных наркотиков – это возможность стабильной и спокойной жизни, когда есть время, возможность и желание заботиться о своем здоровье, уделять время близким людям. Находясь на терапии есть больше возможностей получить направление в профильные учреждения для решения проблем со здоровьем.



Заместительная терапия применяется во всех странах Европы (за исключением России), в большинстве стран Азии, таких как Китай, Индия, Иран. Участник заместительной терапии в Беларусь может свободно поехать в любую страну, где есть заместительная терапия и, предоставив справку, получать ее в другом месте.

В данной брошюре дана лишь краткая информация о заместительной терапии метадоном. Более подробно о мифах и фактах про метадон, условия лечения можно узнать у равного консультанта и врача заместительной терапии.

**Больше информации  
вы можете получить на сайте [rmpplus.by](http://rmpplus.by)  
и по телефону +375 (17) 286 16 53**

А также в кабинетах заместительной терапии в любом регионе, либо у равных консультантов по заместительной метадоновой терапии.



## БОО «ПОЗИТИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ»:

- Тестирование и консультирование на ВИЧ.
- Консультирование по лечению ВИЧ-инфекции, гепатита С и др.
- Помощь в решении социальных проблем.

Буклет издан БОО «Позитивное движение» в рамках реализации Гранта Глобального фонда «Укрепление национальной системы профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь». Распространяется бесплатно.

Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией БОО «Позитивное движение», и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения на публикацию со стороны Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.



# ПРОГРАММА ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ МЕТАДОНОМ

## ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ:

- Зависимость от опиоидов;
- Возраст старше 18 лет;
- Желание изменить жизнь в лучшую сторону.

## Для чего нужна программа заместительной терапии:

- Помочь •Помочь отказаться от уличных опиатов и помочь снизить употребление наркотиков.
- Снизить риск заражения или передачи ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов и других осложнений от внутривенного введения.
- Помочь отказаться или снизить криминальное поведение.
- Профилактика передозировок и преждевременной смертности, связанной с употреблением наркотиков.
- Найти свое место в обществе.
- Улучшить здоровье и качество жизни.

## **ОГРАНИЧЕНИЯ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ**

Конечно, как у способа лечения, у заместительной терапии есть и свои ограничения. К ним относятся:

- Необходимость ежедневно посещать пункт выдачи метадона;
- Нахождение на наркологическом учете;
- Невозможность получения (восстановления) водительских прав;
- Ограничения в выборе профессий (не от ЗТ, а от учета);
- Побочные эффекты.

Часть этих ограничений – результат несовершенства законодательства и уже сейчас ведется работа над его улучшением. Другая часть – результат действия препарата.



## **ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ НА МЕТАДОН.**

### **Побочные эффекты**

возникают далеко не всегда, а если и появляются, то не у всех, а степень их выраженности зависит от множества факторов, в том числе дозы, сопутствующих заболеваний и дополнительного употребления различных веществ. Далее перечислены наиболее часто встречающиеся нежелательные реакции.

**Седативный эффект** – все опиаты способны вызывать угнетение нервной системы оказывают на организм седативное воздействие, но у тех, кто постоянно принимает стабильную и правильно подобранный дозу метадона, ощущение вялости появляется достаточно редко. Причиной может быть слишком высокая доза метадона, сопутствующий прием таких веществ как алкоголь и транквилизаторы, прием лекарств, увеличивающих концентрацию метадона в крови.

**Повышенное потоотделение** – появляется как при высокой, так и при недостаточной дозе метадона. Может успешно убираться назначением специальных лекарственных средств.

**Нарушение менструального цикла** – этот побочный эффект характерен для всех опиоидов, в том числе и метадона. Во многих случаях при переходе с уличных наркотиков на метадон цикл, наоборот, восстанавливается. Если цикл нарушен продолжительное время, то может помочь консультация гинеколога.

**Уменьшение либидо** – все опиоиды в той или иной степени отрицательно влияют на сексуальное влечение. Во многих случаях при назначении метадона половое влечение нормализуется. Если эффект выражен, то его можно снизить коррекцией дозы или назначением специальных лекарственных средств.

**Увеличение массы тела** – сам по себе метадон на вес практически не влияет, прибавка в весе может быть связана со следующими факторами: большое количество сладкого и мучного, малоподвижный образ жизни. При выраженной прибавке в весе рекомендуется увеличение физических нагрузок и уменьшение калорийности пищи. Возможна медикаментозная помощь.

**Стоматологические побочные эффекты** – метадон традиционно прописывается в виде водных растворов. При постоянных контактах зубов с жидкостью, содержащей сахар, возникает опасность кариеса. Поэтому необходимо следить за гигиеной полости рта; регулярно проходить осмотр у стоматолога, полоскать рот после приема метадона, регулярно чистить зубы.

## **ПРО КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СТОИТ СООБЩИТЬ ВРАЧУ ПРИ ВКЛЮЧЕНИИ В ЗТМ**

**Бронхиальная астма** — иногда метадон может стать причиной обострения у людей, страдающих астмой. В то же время, заместительная терапия метадоном способствует стабилизации состояния, снижает стрессы и, тем самым, улучшает общее состояние здоровья пациента и часто приводит к уменьшению астматических проявлений.

**Сахарный диабет** – в водном растворе метадона может содержаться глюкоза, что может оказать отрицательное влияние на состояние больных диабетом. Необходима консультация эндокринолога.

**Заболевания печени** – при выраженному циррозе печени необходимо соблюдать осторожность в начале лечения, т.к. повышен риск передозировки при назначении дозировок выше 50мг. В то же время, цирроз не является противопоказанием к назначению метадона.

**Болевой синдром** – метадон обезболивающее, а следовательно, он может маскировать болевые ощущения.